

стандартов по информации, библиотечному и издательскому делу.

Приложение предназначено для врачей-терапевтов, кардиологов, генетиков, врачей лабораторной диагностики, а также ординаторов и слу-

шателей циклов повышения квалификации и профессиональной переподготовки врачей по специальности «Терапия». Рубрикация по МКБ-10: класс E78.1 Нарушения липидного обмена.

ПРИЛОЖЕНИЕ

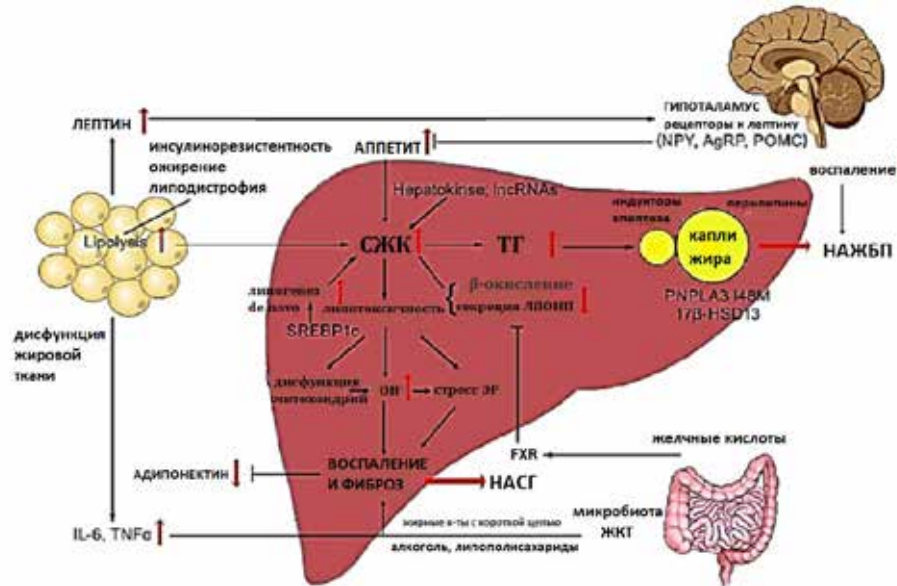


Рис. 1. Механизм межорганных взаимодействий регулирования метаболизма липидов, аппетита и воспаления



Рис. 2. Пирамида здорового питания, основанного на Средиземноморской диете

Рекомендации Mediterranean Diet Foundation	
Продукты	Частота употребления
Оливковое масло	Каждый прием пищи
Овощи	≥ 2 порций в каждый прием пищи
Фрукты	1–2 порции в каждый прием пищи
Хлеб и злаки	1–2 порции в каждый прием пищи
Бобовые	2 или более порции в неделю
Орехи	1–2 порции в день
Рыба/ морепродукты	≥ 2 порций в неделю
Яйца	2–4 порции в неделю
Птица	2 порции в неделю
Молочные продукты	2 порции в день
Красное мясо	< 2 порций в неделю
Сладости Sweets	< 2 порций в неделю
Красное вино: умеренно, если нет противопоказаний, необходимо проконсультироваться с врачом	

Рис. 3. Рекомендации по применению Средиземноморской диеты



Рис. 4. Алгоритм действий при ГТГ в зависимости от уровня липидных факторов риска для снижения риска ССЗ и развития панкреатита